

10 ans

Club Sauvegarde de 7 jours de festivités



du 3 au 8 juin

Club Sauvegarde

tél : 06 79 51 60 66

9b rue Pablo Picasso - 25000 Besançon



Club Sauvegarde de Besançon



DES ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE LA SEMAINE (programme non exhaustif)

**LE LUNDI
C'EST GRATUIT !**
■ Cours gratuits POUR TOUS de 18^h à 21^h ▶ step, tae bo, musculation personnalisée avec un coach, etc. - salle du club Sauvegarde, 9 rue P. Picasso

**LE MARDI C'EST
POUR LES FILLES !**
■ Soirée réservée aux filles (à l'exception des coaches) de 18^h à 21^h ▶ découverte des cours collectifs et stage minceur - salle du club Sauvegarde, 9 rue P. Picasso

**LE MERCREDI
C'EST LES COPAINS !**
■ Les cours de karaté du mercredi seront encadrés par les champions de France 2013 et ouverts aux copains + initiation au judo - salle du club Sauvegarde, 9 rue P. Picasso

**LE JEUDI ON
SE FAIT DU BIEN !**
■ Des professionnels du Club Sauvegarde proposeront des massages gratuits - Place Pasteur, de 14h à 17h.

**LE VENDREDI
ON DANSE !**
■ Inscrivez-vous à la Battle Hip Hop Sauvegarde ! (salle du Club Sauvegarde, 9 rue Pablo Picasso, à 17^h)
▶ Avec African Gymtonic Walabok (Paris), The Lost (Besançon), Mad Boys (Besançon) ...
Inscriptions sur facebook « Club Sauvegarde de Besançon » ou au 06 30 37 19 17.
▶ Suivi du tournage du SAUVEGARDE HARLEM SHAKE

**LE SAMEDI
C'EST LA FOLIE !!!!!**
■ 10^h-12^h ▶ ateliers peinture pour les

jeunes du quartier, encadré par Samuel Boillot (<http://www.lespeinturesdesam.fr/>)
▶ Dès 19^h, Grande Soirée de la Solidarité du Club Sauvegarde
• Cérémonie de remise des récompenses des enfants, sportifs, bénévoles, personnalités qui inspirent le Club.
• Animation de la soirée par African Gymtonic Walabok
• Repas en musique (salle du Club Sauvegarde, 9 rue Pablo Picasso) plus de détails sur le facebook Club Sauvegarde de Besançon

**LE DIMANCHE
C'EST FOOOOT !**
■ Grand tournoi de foot au parc urbain.
Rendez-vous à 15^h à l'entrée du Parc urbain (côté Théâtre de l'Espace)