

KARATE

Le 27 juin dernier, les karatékas, leurs amis et leurs familles se sont réunis pour l'épreuve du passage de ceintures clôturant ainsi la saison sportive 2012 - 2013.

Chaque élève doit réaliser un ou plusieurs katas, des kihons et du kumité pour les plus expérimentés, devant leurs professeurs qui jugent alors s'il est apte à obtenir la couleur ou la demi-couleur supérieure de ceinture. Ce sont ainsi cinquante karatékas de tous âges, enfants, adultes qui ont osé se produire devant un public de parents et d'amis venus particulièrement nombreux. Des coupes et médailles ont été distribuées aux plus méritants.

La convoitée coupe du Samourai, qui récompense le karatéka le plus complet par sa progression, son comportement et son assiduité, a été attribuée à Arthur Rizzo.

Les coupes par catégorie (enfants débutants, enfants ceintures jaunes et adultes débutants, autres ceintures de couleurs) ont été attribuées à Charlotte Ménégatti, Younès Bendifallah et Colette Lazuech.

Des médailles ont été décernées dans les trois mêmes catégories : or à Cédric Mathey, Lia Robert et Khanh Linh Lallement ; argent à Tibère

Grenier, Emilien Vincent-Gasc et Cynthia Bouveret ; bronze à Clara Perreux, Benjamin Liard et Isabelle Py.



Arthur Grognu a été récompensé par la coupe du mérite.

Ces distinctions ont été remises par M. Routhier, Maire de Saint-Vit, Mme Jacquemet, Conseillère générale, M. Montrichard,



adjoint aux sports et M. Vinay Thammavongsa (ceinture noire 4^{ème} Dan) illustre champion bisontin.

La soirée s'est terminée par le traditionnel barbecue.

La saison 2013 - 2014 reprendra le jeudi 12 septembre de 18h00 à 19h00 dans la salle des arts martiaux du complexe sportif Michel Vautrot.

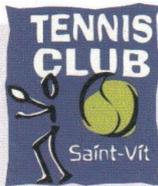
Les dirigeants et professeurs du club accueilleront toutes les personnes (adultes et enfants à partir de 6 ans) intéressées par la pratique de ce sport.

En attendant, vous pouvez visiter notre site <http://karateclub25410.sportsregions.fr/> et y trouver déjà certains renseignements concernant la section.

La prochaine fête du sport sera organisée à Saint-Vit le samedi 7 septembre. Une permanence y sera assurée par les dirigeants et des démonstrations de karaté seront proposées.



Pour tout renseignement, s'adresser à :
M. Bernard Grandperrin,
président
Tél. 03 81 87 75 09 ou
06 82 62 76 87
M. Alexis Labbaci, entraîneur
Tél. 06 68 36 63 00



L'USSV Tennis vous souhaite une bonne rentrée.

Il est temps de dépoussiérer les raquettes pour ceux qui profitent des mois de Juillet et Août pour troquer leurs basquettes contre un maillot de bain.

Pour ceux qui, à l'inverse, profitent des vacances pour s'essayer à la balle jaune, Nicolas Wendling se fera un plaisir de vous initier dans le cadre de l'école de tennis, dès la rentrée. Rappelons les dispositifs mis en place pour nos adhérents. Pour les plus jeunes, le mini tennis a lieu le mercredi. Ces principes sont les suivants :

- Faire découvrir le tennis à l'enfant
- Le conduire à la réalisation d'échanges et de points sur un terrain de 12 x 6 m avec des balles en mousse.
- Le préparer au cycle d'initiation.
- Développer ses qualités de coordination et ses aptitudes spé-

cifiques au tennis.

Pour les plus grands, le Programme Tennis Adultes, lancé en 2000 et mis en place dans 1 200 clubs, c'est une pédagogie et un tennis adaptés à chaque étape d'apprentissage, et ce quel que soit votre âge. Des séances d'initiation et de perfectionnement, sous forme de cours collectifs ou de stages, sont ainsi proposées.

Trois tendances ont été déclinées pour répondre aux attentes de chaque joueur :

- Tennis Découverte ou « le plaisir du jeu sans attendre »
- Tennis Forme ou « être mieux dans son corps grâce au tennis »
- Tennis Performance ou « mieux jouer son match ».

En espérant vous retrouver à notre Assemblée Générale 2013 le 18 septembre et sur notre site Internet, nous vous souhaitons une bonne reprise dans vos activités sportives et culturelles.

contact : Nicolas Wendling - 06.32.09.03.83

site : <http://www.club5.fft.fr/saint-vit/>